

Hud & helse

Medieplan 2026

Annonsepriser

Oversikt

4-farger 1/1 side:	kr. 19 000,-
Side 2:	kr. 21 000,-
Bakside:	kr. 23 000,-
1/2 side liggende:	kr. 12 000,-
1/3 side stående:	kr. 9 000,-
1/4 side stående:	kr. 7 500,-

Pris

Nettannonser

Banner i den digitale utgaven av Hud & helse
hudoghelse.no: kr 3 000,- pr. mnd. Inkludert annonse
i Hud & helse: 50 % rabatt.

Banner på Psoriasis- og eksemforbundets nettside
hudportalen.no: kr. 2. 000,- pr. mnd. Inkludert annonse
i Hud & helse: 50 % rabatt.

Alle priser er eks. mva. og gjelder ferdig annonsemateriell.
Byråprovisjon: 3,5 %

Plastpakket bilag / Innstikk / Vareprøve

Ta kontakt for tilbud.

Utgivelsesplan

Nr	Materiellfrist	Utgivelse
1	19. februar	20. mars
2	13. mai	12. juni
3	27. august	25. september
4	12. november	11. desember

Annonsekontakt

Sissel Bjerkeset
922 10 891
sissel@eddapresse.no



Annonseformater

1/1 side	210 x 270 mm
Bakside	210 x 210 mm
1/2 side liggende	180 x 110 mm
1/3 side stående	118,5 x 110 mm
1/4 side stående	118,5 x 77 mm
Annonse hudoghelse.no:	250 x 500 pixels
Annonse hudportalen.no:	200 X 300 pixels

Tekniske data

- Opplag 4 000
- Utfallende trykk 210 x 270 + 5 mm
- Bladformat 210 x 270 mm

Annonsemateriell

Høyoppløste PDF-filer.
Materiell sendes til:
sissel@eddapresse.no
922 10 891

Avbestillingsfrist:

14 dager før materiellfrist.

Om Hud & helse

- Hud & helse er medlemsbladet til Psoriasis- og eksemforbundet. Det kommer ut fire ganger i året.
- Magasinet inneholder saker om hudsykdommer og psoriasisartritt. Målet er å løfte frem historier som berører, engasjerer og inspirerer.
- Magasinet kan også leses på hudoghelse.no.

Målgrupper

- Medlemmer i Psoriasis- og eksemforbundet og PEF-ung.
- Personer med kroniske hudsykdommer og psoriasisartritt.
- Helsepersonell som hudleger, revmatologer, fastleger, sykepleiere og helsesykepleiere.
- Media, forskere, studenter, politikere, helsemyndigheter og andre beslutningstakere.

Ansvarlig redaktør

Eldrid Oftestad
997 07 903
eldrid.oftestad@pefnorge.no

Layout, design og trykk:

Aksell AS
405 01 200
post@aksell.no

